



Diätmann

Rezept der Woche

Schinkenröllchen auf Buttergemüse

2 Pack.	Buttergemüse TK a 300g
400 g	Mett
8 Scheiben	gekochter Schinken
200 g	Sahne
3 Eßl.	Tomaten-Ketchup
	Salz
	Pfeffer
200 g	Gouda, gerieben

Gemüse unaufgetaut mit 10 Eßl. Wasser fast garkochen Gemüse in die Auflaufform geben. Mett in den Schinken rollen und auf das Buttergemüse legen. Sahne, Ketchup, Salz und Pfeffer verrühren und auf die Röllchen verteilen. Den geriebenen Käse darüber streuen.

25-30 Minuten bei 200°.

